

Seins-Werkstatt
- Lebenskunst –
- Ein Retreat zur Seelenfürsorge -

11. bis 14. August 2022
an einem ruhigen Ort in der Lüneburger Heide



Das aktuelle Weltgeschehen fordert uns und bringt uns zunehmend in herausfordernde Situationen. An dem verlängerten Wochenende im August bietet Ihnen die Lebenskunst einen Reflexionsraum für die Kunst im Umgang mit sich selbst, der Welt und der Zeit.

Das Retreathaus liegt abgelegen, an einem ruhigen und kraftvollen Ort, wo wir unter uns und ohne weitere Gruppen sein werden.

Sie erleben ein Miteinander:

- in Stille mit verschiedenen Formen der Meditation und geleiteten Fantasien;
- in Reflexion mit uns als Coaches, mit sich in der Tiefe und im Austausch mit anderen Teilnehmern,
- in Bewegung mit kontemplativen Techniken, mit Impulsen einer Körpertherapeutin und draußen im angrenzenden Wald.

Sie reflektieren und spüren den eigenen Umgang mit Ihrem Körper, Ihren erwünschten und unerwünschten Gefühlen, Ihren Gedanken. Sie erhalten die Möglichkeit, mit sich auf allen Ebenen in einen inneren Kontakt, in eine innere Verbindung und Verbundenheit zu gehen.

Sie gehen in die Tiefe nach innen, um im Außen selbsterkannt und verantwortungsbewusst wirken zu können. Sie stärken Ihre Selbstbewusstheit, Ihre Selbstfürsorge und Ihre Wirksamkeit.



Ariane Seidel

Kommunikations-
wissenschaftlerin, M.A.
Systemischer Coach,
Systemische Supervisorin
Systemische Familienaufstellerin
www.ariane-seidel.de



Sabine Murra

Soz. Verhaltens-
wissenschaftlerin, M.A.
Hakomi Therapeutin
Transformation in natura Coach
Systemische Beraterin
www.loebe-web.de

Seins-Werkstatt
- Lebenskunst –
- Ein Retreat zur Seelenfürsorge -

Wann und wo findet es statt?

Donnerstag 11. August bis Sonntag 14. August 2022 im
Seminar- und Retreathaus - Dübbekold 10 - 29473 Göhrde

- Beginn: um 17:30 Uhr am Donnerstag (Eintreffen ab 16:30 Uhr)
- Ende: um ca. 14:00 Uhr am Sonntag.

Es stehen maximal 8 Teilnehmerplätze zur Verfügung.

Was kostet es mich?

Selbstkostenpreis für Unterkunft im Einzel- oder Doppelzimmer sowie
Vollverpflegung: 275,00 € pro Person

***Unser unterstützender Beitrag in diesen herausfordernden krisenhaften
Zeiten ist eine Reduzierung der Teilnahmekosten auf den jeweiligen
Selbstkostenpreis der Veranstaltung ohne zusätzliche Seminargebühr.***

Wie kann ich mich anmelden?

Die Anmeldung erfolgt schriftlich per E-Mail an kontakt@ariane-seidel.de.
Name und Telefonnummer wäre prima. Nach der Anmeldung wird eine
vorläufige Bestätigung mit weiteren Informationen versendet.
Die Anmeldung ist erst verbindlich bei eingegangener Überweisung der 275 €.

Und wenn ich stornieren muss?

Bei Stornierung bis 14 Tage vor Seminarbeginn berechnen wir 50% der
Kosten. Eine spätere Stornierung wird mit 80% Stornierungskosten
berechnet. Sollte das Seminar aufgrund kurzfristiger regionaler rechtlicher
Beschränkungen nicht stattfinden können, erhalten Sie selbstverständlich
den vorausbezahlten Betrag zurück.